

La littératie financière est pour tout le monde



Qu'est-ce-que la littératie financière?

La littératie financière signifie posséder les compétences, les connaissances et la confiance en soi nécessaires pour prendre des décisions responsables dans tous les domaines de la vie. Dans une conjoncture économique incertaine, les Canadiens ont un besoin plus pressant que jamais de comprendre comment fonctionne l'argent dans le monde, bien que seuls 13 pour cent des canadiens aient suivi un cours ou un séminaire sur les finances personnelles¹. Avoir les connaissances nécessaires pour prendre des décisions quotidiennes et à long terme en toute confiance peut être un élément clé du bien-être familial.

Le saviez-vous?



Le tiers environ des Canadiens estiment qu'ils ne pourront pas prendre leur retraite à 65 ans²

Quand une personne possède des compétences financières :

- elle comprend les concepts financiers de base comme les intérêts composés
- elle se sent suffisamment à l'aise pour parler d'argent avec les membres de sa famille
- elle comprend les produits financiers comme les hypothèques et l'assurance vie
- elle se sent capable de prendre des décisions financières
- elle est en mesure de planifier son avenir financier
- elle peut réagir aux événements imprévus de la vie comme un ralentissement économique et la perte d'un emploi

Pourquoi la littératie financière est-elle importante?

Une étude récente³ suggère que les Canadiens pourraient bénéficier d'une meilleure littératie financière

61% **30%** **67%** **32%**

admettent qu'ils se font du souci à propos de l'argent

ne planifient pas leur retraite

souhaitent être meilleurs épargnants

de ceux qui ont un budget s'y tiennent

5 étapes pour acquérir la littératie financière

Acquérir la littératie financière est un engagement à vie, mais vous pouvez tout de suite devenir mieux avisé en modifiant votre approche et en effectuant quelques petits changements seulement.

1. Organisez vos finances



Soyez au fait des dates de renouvellement ou d'expiration de votre hypothèque, de vos polices d'assurance, de vos prêts et de vos lignes de crédit. « Chaque chose à sa place », une ressource en ligne interactive de L'Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes, est un excellent outil pour vous aider à vous y mettre.

2. Faites le suivi de votre argent



Sachez combien d'argent vous avez en tout temps : ce qui rentre et ce qui sort. Surveillez ce que vous dépensez chaque semaine, chaque mois et chaque année, et créez un budget familial et respectez-le.

3. Augmentez vos connaissances



Acquérez une compréhension de base de produits financiers comme les comptes d'épargne libres d'impôt, les REER, les REEE, les CPG ainsi que les produits d'assurance vie et les rentes.

4. Comprenez le crédit et la dette



Sachez comment les intérêts s'accumulent sur votre épargne et s'ajoutent à votre dette. S'il vous est impossible de ne pas utiliser une carte de crédit, soyez averti des conséquences à long terme du service de la dette.

5. Planifiez votre avenir



Réfléchissez à ce qu'il vous faudra financièrement pour prendre votre retraite confortablement et aux sacrifices que vous pourriez avoir à faire aujourd'hui pour vous permettre d'y arriver. Des produits comme l'assurance vie pourraient faire partie de votre planification de l'avenir.

La littératie financière est une affaire de famille

Aidez vos enfants à développer à vie des habitudes financières positives en ayant souvent avec eux des discussions sur l'argent et en les encourageant à économiser pour se procurer les choses qu'ils veulent.

Le saviez-vous?



78 % des parents canadiens ont essayé d'enseigner à leurs enfants des compétences en gestion financière, mais 60 % ont l'impression qu'ils n'ont pas très bien réussi⁴

Planifiez dès aujourd'hui un avenir meilleur

Peu importe votre âge et les circonstances auxquelles vous êtes soumis, décidez quand vous aimeriez prendre votre retraite, quel revenu il vous faudra pour maintenir votre train de vie et quelles démarches vous devez adopter dès maintenant pour y arriver.

Tous les Canadiens, quels que soient leur sexe, leur âge ou leur tranche de revenu, peuvent bénéficier d'une meilleure littératie financière et de la tranquillité d'esprit qu'elle peut procurer. La bonne nouvelle - vous n'avez pas à faire ça tout seul. Il y a de nombreuses ressources en ligne pour vous aider à démarrer. Pour obtenir des renseignements sur les produits d'assurance vie ou pour parler à un agent, visitez foresters.com.

Ressources utiles

- Groupe de travail sur la littératie financière
- Centre canadien pour l'éducation financière
- Mois de la littératie financière
- Agence de la consommation en matière financière du Canada
- L'Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes

Financière
Foresters



¹ Statistique Canada – Enquête canadienne sur les capacités financières de 2009

² Institut canadien des comptables agréés : Étude en 2010 sur la littératie financière au Canada

³ Statistique Canada – Enquête canadienne sur les capacités financières de 2009

⁴ Institut canadien des comptables agréés : Étude en 2010 sur la littératie financière au Canada